



NEL CUORE DELLE ALPI DI KAMNIK E DELLA SAVINJA





BENVENUTI

Le Terme Snovik sono le più alte della Slovenia, circondate da un lato dalle Alpi di Kamnik e della Savinja e dall'altro dai magnifici boschi e dalla natura incontaminata della Valle di Tuhinj.

La nostra ricchezza più grande è l'acqua termale curativa, le cui proprietà erano già note agli abitanti del luogo molto tempo fa. Recarsi alle sorgenti naturali presso la fattoria »pri Kovaču« sia per immergersi nell'acqua che per imbottigliarla e portarla a casa era un'abitudine assai diffusa tra la popolazione della zona.

Le Terme Snovik comprendono una reception, un ristorante, un centro wellness e un complesso di piscine interne ed esterne, sopra il quale sorge un complesso di otto edifici con camere e appartamenti adagiati ai margini del bosco. Attorno alle terme si trovano inoltre giardini curati, una palestra nella natura, parchi giochi e sentieri per passeggiate.

Grazie alla natura incontaminata e alla posizione favorevole nel cuore della Slovenia, le Terme Snovik durante le vacanze sono una destinazione turistica ideale per le famiglie, mentre nel resto dell'anno rappresentano un luogo speciale per rilassarsi.

Sani in mezzo alla natura.



Kneipp



LACQUA



L'ESERCIZIO FISICO



L'ALIMENTAZIONE



LE ERBE UFFICIALI



LE ERBE UFFICIALI



COMPLESSO DI APPARTAMENTI AI MARGINI DEL BOSCO

Il complesso di appartamenti a 4*, posizionato sopra il complesso termale, è costruito con materiali naturali che contribuiscono a creare all'interno delle camere e degli appartamenti un ambiente rilassante e confortevole. Tutte le sistemazioni godono inoltre di una splendida vista sulla valle verdeggiante e sulle montagne circostanti.

Il complesso mette a disposizione degli ospiti 74 appartamenti e 31 camere doppie.

La natura è la migliore farmacia.

Sebastian Kneipp

SISTEMAZIONE	CAPIENZA	DIMENSIONE	DESCRIZIONE
Appartamento A2	2 persone	34 m ²	Studio: soggiorno con cucina e letto, bagno, terrazza.
Appartamento A4	2+2	45 m ²	Soggiorno con cucina e divano letto, camera da letto, bagno, terrazza.
Appartamento A5	2+3	45 m ²	Soggiorno con cucina e divano letto, camera da letto con letto matrimoniale e letto supplementare, bagno, terrazza.
Appartamento Paradiso	2+2	70 m ²	Camera da letto, soggiorno con cucina e caminetto, bagno con sauna e jacuzzi.
Camera doppia	2 persone	24 m ²	Camera da letto, bagno, terrazza.



ACQUA TERMALE E IDROTERAPIA

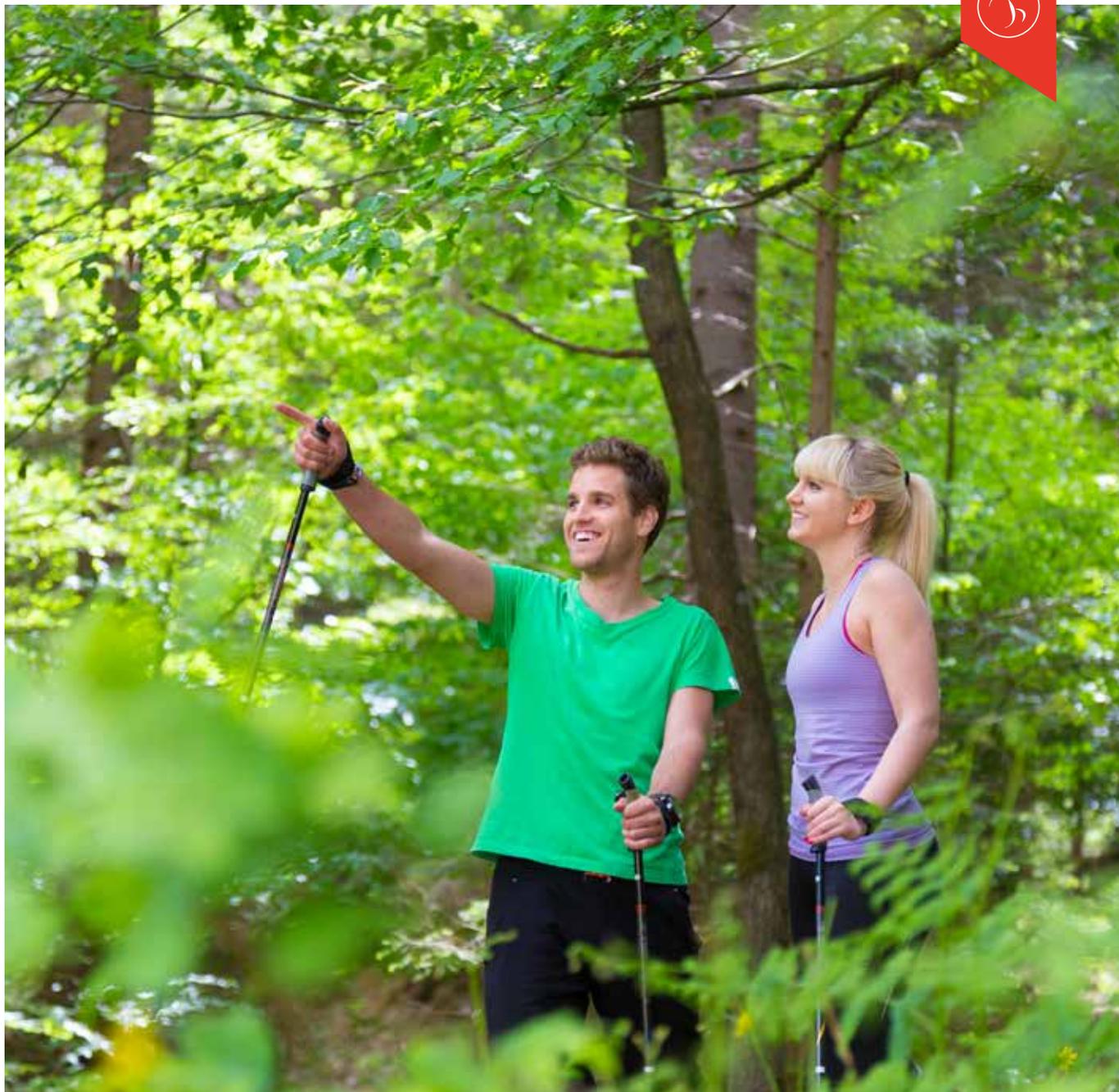
L'acqua delle Terme Snovik è riconosciuta come mezzo curativo naturale e rappresenta il nostro tesoro più prezioso. Contiene calcio, magnesio e altri minerali benefici. È ottima da bere, adatta per nuotare e ha effetti benefici su ossa, pelle e digestione.

Il complesso di piscine è caratterizzato da una piscina interna e da una piscina all'aperto con spiaggia in erba naturale. Nella piscina interna l'acqua ha 32 °C, mentre nella jacuzzi ha 36 °C.

L'acqua della piscina esterna ha una temperatura compresa tra i 26 e i 28 °C e i suoi scivoli sono un vero paradiso del divertimento per figli e genitori.

*Se c'è una medicina
per me, allora questa
è l'acqua.*

Sebastian Kneipp



ATTIVITÀ FISICA

Per rilassarsi e fare movimento non c'è niente di meglio che camminare, andare in bici e svolgere esercizi di vario tipo. Se poi riusciremo ad adattare l'attività alle nostre capacità e necessità, all'ambiente e alla nostra professione i risultati e il piacere che ne trarremo saranno maggiori.

Da noi avrete numerose possibilità di fare esercizio fisico in mezzo alla natura: nuotare e fare ginnastica nell'acqua termale, camminare lungo sentieri battuti, andare in bici e fare esercizi con attrezzi da fitness all'aria aperta e lungo il percorso vita.

*L'inattività
indebolisce,
l'esercizio rafforza e
il sovraffaticamento
nuoce.*

Sebastian Kneipp



WELLNESS

Il nostro è un tempo in cui lo stress e le tensioni lavorative si fanno sentire sempre di più. Dentro di noi sappiamo bene quanto sia importante ritrovare tranquillità ed equilibrio.

Vi offriamo diversi tipi di servizi wellness, che potete sfruttare anche all'interno di un programma personalizzato. Potrete scegliere tra:

- diversi tipi di massaggi,
- sauna turca, finlandese e ghiacciata,
- cura del viso e del corpo,
- fisioterapia antidolorifica,
- bendaggi, impacchi e massaggi di Kneipp e
- camminate a piedi nudi.

Non basta sapere, si deve anche applicare; non è abbastanza volere, si deve anche fare.

Sebastian Kneipp





MANTENIAMOCI IN SALUTE CON GLI INSEGNAMENTI DI KNEIPP

Sebastian Kneipp (1821–1897), un abate tedesco fitoterapeuta e idroterapeuta, mise a punto un metodo basato su cinque elementi portanti utili a mantenere in salute anima e corpo: acqua, erbe, movimento, alimentazione e stile di vita sano. Dopo che in gioventù riuscì a curarsi e a guarire da solo dalla tubercolosi immergendosi nelle fredde acque del Danubio, Kneipp decise che avrebbe dedicato la vita alla cura delle persone con metodi naturali.

La filosofia di vita di Kneipp è semplice e adatta a tutti. Alle Terme Snovik abbiamo integrato tutti e cinque i pilastri della sua filosofia nella nostra offerta, che sin dal principio è rispettosa delle persone e dell'ambiente. In tal modo portiamo avanti la tradizione dello stabilimento termale Kurhaus di Kneipp a Kamnik, dove già a partire dal 1891 si iniziò a curare le persone secondo i dettami del prete tedesco.

Stare in buona salute e vivere a lungo è il desiderio della maggior parte delle persone, ma pochi sono disposti a fare qualcosa per raggiungere questo obiettivo. Se la gente dedicasse almeno la metà dei propri sforzi a stare in salute e vivere in maniera sana si risparmierebbe la metà delle malattie.

Sebastian Kneipp



Sebastian Kneipp

Kneipp



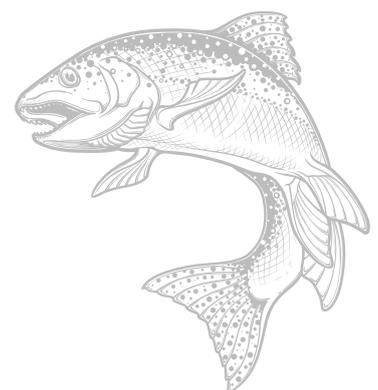
RISTORANTE POTOČKA

Il ristorante Potočka, frequentato sia dagli ospiti delle nostre strutture che da visitatori esterni, offre un'ampia scelta di piatti classici e locali. La nostra specialità è la trota, che prepariamo in vari modi. Nel menù compaiono inoltre diversi tipi di prelibatezze locali di stagione. Abbiamo anche un orto dove coltiviamo molte verdure, che vengono utilizzate dai nostri chef nella preparazione dei cibi e dagli ospiti delle terme per cucinare negli appartamenti.

*Di tutto un po', ne troppo poco,
ma nemmeno troppo.*

Sebastian Kneipp

Terme Snovik 2018





OPERIAMO RISPETTANDO L'AMBIENTE

È dall'inizio della nostra avventura che ci impegniamo a perseguire uno sviluppo sostenibile che si manifesta in diversi settori:

- Nel 2008 abbiamo ottenuto il marchio ambientale »Ecolabel« (»Fiore europeo«) per il nostro modo di operare rispettoso dell'ambiente secondo i criteri della Commissione europea, che si riferiscono all'utilizzo di energia, acqua e prodotti energetici, allo smaltimento differenziato dei rifiuti e alla collaborazione con l'ambiente.
- Nel 2015 abbiamo ottenuto il titolo di »Slovenia Green Accommodation«.
- Nelle nostre attività utilizziamo fonti di energia rinnovabili al cento per cento: biomasse, pannelli solari e pompe di calore.
- Mobilità verde: per i trasporti interni e degli ospiti utilizziamo un veicolo elettrico, mettiamo a disposizione una colonnina elettrica di ricarica gratuita, organizziamo un servizio di trasporto pubblico locale da Lubiana a Kamnik.
- Per aumentare la consapevolezza dell'importanza dell'autoapprovvigionamento e soddisfare il nostro fabbisogno coltiviamo un orto, un giardino delle erbe e un piccolo frutteto.
- Grazie all'utilizzo di un impianto di depurazione biologico reimmettiamo l'acqua che abbiamo usato nell'ambiente.
- Collaboriamo con la popolazione locale alla costruzione di infrastrutture sportive e sociali e organizziamo attività comuni.

*Non fate niente che
vi possa nuocere...*

Sebastian Kneipp



ANIMAZIONE

Il benessere è sempre connesso al relax e al divertimento. D'estate e durante le vacanze l'animazione nelle piscine interne ed esterne è destinata soprattutto ai bambini. Le giornate vengono allietate dai giochi e dalle trovate dei nostri animatori e del folletto Snoviček.

In tutti i periodi dell'anno organizziamo escursioni guidate a piedi nelle vicinanze, visite a fattorie locali, passeggiate notturne con le torce e diversi seminari per imparare a rilassarsi, a preparare thè e saponi, a cucinare in modo sano e di yoga e meditazione.

*Chiunque sia pronto a trovare la felicità,
aiuta anche gli altri a trovare la propria.*

Sebastian Kneipp





DINTORNI

La Valle di Tuhinj, dove si trovano le nostre terme, offre ai visitatori un ambiente naturale meraviglioso e privo di industrie inquinanti. I boschi che ci circondano rinfrescano d'estate e creano una fantastica atmosfera fiabesca d'inverno.

Nelle immediate vicinanze delle terme potete visitare:

- **Velika planina (16 km):** altopiano facilmente accessibile che offre viste magnifiche sulle cime alpine fino a Lubiana e Trieste. Vale la pena visitare i villaggi tradizionali dei pastori, entrare a contatto con il loro stile di vita e gli animali e provare le specialità tipiche della zona.
- **Arboretum di Volčji Potok (12 km):** oasi fiorita in mezzo alla Slovenia che ogni mese offre ai visitatori un'immagine diversa. Ogni anno vi fioriscono più di due milioni di tulipani. Concedetevi una tranquilla passeggiata rilassante per il parco.
- **Kamnik (9 km):** abbracciata dalle Alpi di Kamnik e della Savinja, è una delle più belle città medievali slovene.
- **Sorgente della Kamniška Bistrica (14 km):** natura incontaminata, acqua di fonte cristallina e pura e numerosi animali del bosco.
- **Bosco salutare di Tunjice (11 km):** i suoi 10 punti curativi hanno effetti terapeutici dimostrati su diverse patologie fisiche e psichiche. All'interno c'è una sorgente da cui è possibile attingere l'Acqua viva."





Le Terme Snovik si trovano a:

Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju, Slovenia

T: +386 1 83 44 100

T: +386 51 304 282

E: info@terme-snovik.si

www.terme-snovik.si

GPS:

46° 13' 36.1308" N 14° 42' 15.4548" E

Azienda: Terme Snovik – Kamnik, d. o. o.
Molkova pot 5, 1241 Kamnik



Dove siamo:

Kamnik	→	9 km	Pola	→	230 km
Lubiana	→	25 km	Trieste	→	130 km
Zagabria	→	165 km	Gorizia	→	140 km

